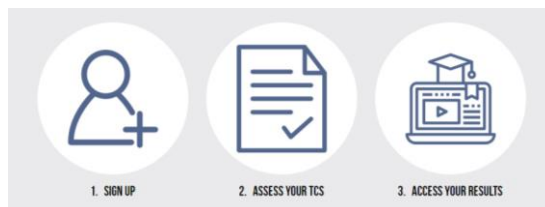


ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

Καλωσήρθατε στο Εργαλείο Αυτοαξιολόγησης KeyStart2Work!

Βρίσκεστε στην αρχική σελίδα. Ακολουθήστε τα 3 βήματα σύμφωνα με τις οδηγίες παρακάτω, για να χρησιμοποιήσετε το εργαλείο αυτοαξιολόγησης.



Βήμα 1: Εγγραφή

Για να αποκτήσετε πρόσβαση στο εργαλείο αυτοαξιολόγησης κάντε κλικ εδώ και δημιουργήστε τον προσωπικό λογαριασμό σας στο σύστημα, χρησιμοποιώντας το όνομά σας, την ηλεκτρονική σας διεύθυνση και ένα κωδικό χρήστη.



Επιστρέψτε στην αρχική σελίδα για να προχωρήσετε στο επόμενο βήμα.

Βήμα 2: Αξιολόγηση Εγκάρσιων Ικανοτήτων

Κάντε κλικ εδώ  για να αποκτήσετε πρόσβαση στο πεδίο αξιολόγησης.



Βρίσκεστε εδώ:

Χρειάζεται να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις και στις 3 ενότητες για να λάβετε τα αποτελέσματά σας (12 σενάρια κάθε ενότητα, 36 σενάρια συνολικά).

Πηγαίνετε στην «**Ενότητα 1**» και απαντήστε τι θα κάνατε στην πρόκληση που περιγράφεται σε κάθε σενάριο, επιλέγοντας την απάντηση που θεωρείτε ότι αρμόζει καλύτερα. Δεν υπάρχουν σωστές - λάθος απαντήσεις, καθώς το εργαλείο αξιολογεί το επίπεδο στο οποίο «κατέχετε» κάθε εγκάρσια ικανότητα, με βάση τους διαφορετικούς τρόπους συμπεριφοράς (που αντιστοιχούν σε διαφορετικό, αντίστοιχα, επίπεδα ικανότητας). Μπορείτε να επιλέξετε μόνο μία (1) από τις τρεις (3) διαθέσιμες απαντήσεις.

Κάντε κλικ στο κουμπί **«Υποβολή Απάντησης»** για να σώσετε την απάντησή σας και να προχωρήσετε στην επόμενη. Σε αυτή τη φάση και αφού έχετε κάνει «Υποβολή Απάντησης» δεν μπορείτε να αλλάξετε την απάντησή σας.

Εάν επιθυμείτε να κλείσετε το εργαλείο χωρίς να χάσετε τη δουλειά που έχετε κάνει μέχρι στιγμής, πατήστε πρώτα το κουμπί **«Υποβολή Απάντησης»** και αμέσως μετά το κουμπί **«Αποθήκευση & Έξοδος»** για να σώσετε όλες τις απαντήσεις που έχετε υποβάλλει μέχρι στιγμής και να μπορείτε να συνεχίσετε αργότερα. Όταν επιστρέψετε, πηγαίνετε στην ενότητα που έχετε αφήσει ανολοκλήρωτη, ώστε το σύστημα να σας πάει αυτόματα στο σημείο από το οποίο «φύγατε» την τελευταία φορά (εκτός αν έχετε ήδη ολοκληρώσει όλα τα σενάρια μία φορά). Μην ξεχάσετε να επιστρέψετε και να ολοκληρώσετε την αξιολόγησή σας στη συνέχεια.

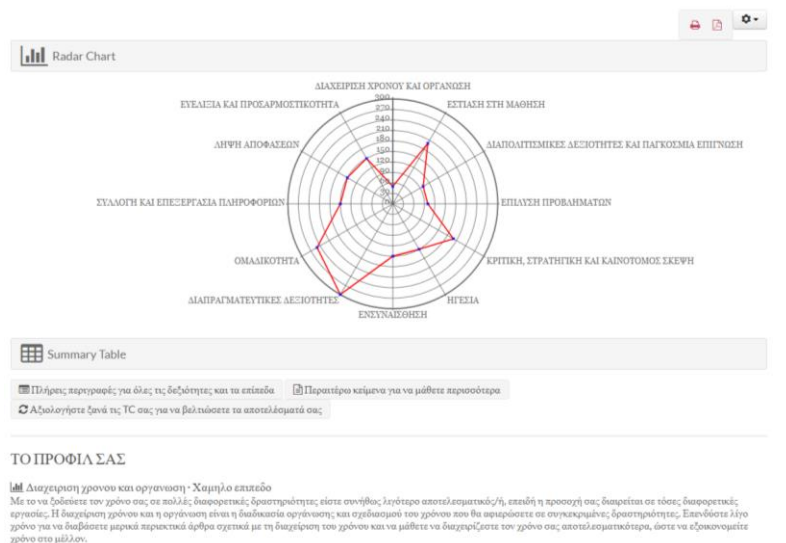
Μόλις ολοκληρωθεί η Ενότητα 1, το σύστημα σας οδηγεί αυτόματα στο σύνδεσμο για να προχωρήσετε στην **Ενότητα 2** και ούτω κάθε εξής. Να θυμάστε ότι πρέπει να κάνετε όλα τα τεστ (σενάρια) για να πάρετε σωστά και ολοκληρωμένα αποτελέσματα. Αφού ολοκληρωθεί η Ενότητα 3, το σύστημα σας οδηγεί αυτόματα στο σύνδεσμο για να μπείτε στη σελίδα **«Πρόσβαση στα Αποτελέσματα»**. Εναλλακτικά, μπορείτε να επιστρέψετε στην αρχική σελίδα και να κάνετε κλικ στο κουμπί **«Πρόσβαση στα Αποτελέσματά σας»**.

Βήμα 3: Πρόσβαση στα Αποτελέσματά σας

Κάντε κλικ [εδώ](#)  για να προχωρήσετε στη σελίδα αποτελεσμάτων.

Βρίσκεστε εδώ:

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΑΣ



Πηγαίνετε στο **«Προφίλ»** για να διαβάσετε την περιγραφή του προφίλ σας ανά ικανότητα σύμφωνα με τις απαντήσεις σας στα 36 σενάρια κατά το προηγούμενο στάδιο (12 εγκάρσιες ικανότητες-κλειδί για την απασχολησιμότητα συνολικά):

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΣΑΣ

||| Διαχείριση χρόνου και οργάνωση - Χαμηλό επίπεδο

Με το να ερθεύετε τον χρόνο σας σε πολλές διαφορετικές δραστηριότητες είστε συνήθως λιγότερο αποτελεσματικό/ή, επειδή η προσοχή σας διαιρείται σε τόσες διαφορετικές εργασίες. Η διαχείριση χρόνου και η οργάνωση είναι η διαδικασία οργάνωσης και σχεδιασμού του χρόνου που θα αφιερώσετε σε συγκεκριμένες δραστηριότητες. Επενδύστε λίγο χρόνο για να διαβάσετε μερικά περιεκτικά άρθρα σχετικά με τη διαχείριση του χρόνου και να μάθετε να διαχειρίζεστε τον χρόνο σας αποτελεσματικότερα, ώστε να εξοικονομήτε χρόνο στο μέλλον.

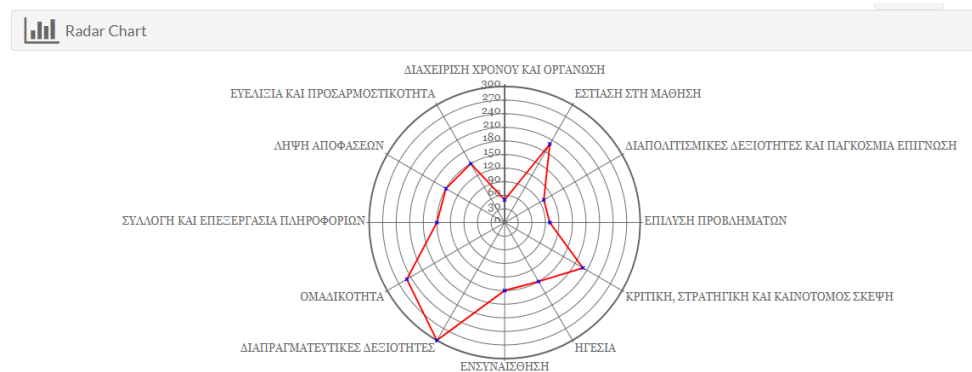
||| Ευελιξία και προσαρμοστικότητα -Μεσαίο επίπεδο

Το να έχει κανείς τις τεχνικές δεξιότητες και τις γνώσεις για την επιτυχή διεκπεραίωση των εργασιακών καθηκόντων του αποτελεί μόνο το ένα σκέλος για να διαπρέψει στο χώρο εργασίας του. Η ευελιξία και η προσαρμοστικότητα αφορούν κυρίως την ικανότητα αλλαγής με βάση τις ανάγκες μιας κατάστασης. Η αλλαγή μπορεί να σας τρομάξει, αλλά το να μπορείτε να προσαρμόζεστε και να ελίσσεται ανάλογα με τις ανάγκες είναι μια επένδυση που αξίζει.

||| Λήψη αποφάσεων -Μεσαίο επίπεδο

Η διαδικασία λήψης αποφάσεων που ακολουθείτε είναι ok. Κατανοείτε τα βασικά, αλλά τώρα πρέπει να βελτιώσετε τη διαδικασία σας και να γίνετε πιο ενεργητικοί. Επικεντρωθείτε στην εύρεση όσο το δυνατόν περισσότερων στοιχείων και επιλογών και στον προσδιορισμό όσο το δυνατόν περισσότερων κινδύνων και συνεπειών. Όσο καλύτερη είναι η ανάλυσή σας, τόσο καλύτερη θα αποδειχθεί η απόφασή σας μακροπρόθεσμα. Μην αφήνετε τους άλλους να επηρεάσουν τη διαδικασία λήψης αποφάσεών σας. Ζητήστε γνώμες, αλλά αποφασίστε αυτόνομα! Εστιάστε ειδικά στις περιπτώσεις που επιδειξάτε αδυναμία και αναπτύξτε ένα σύστημα που θα λειτουργεί για εσάς σε πολλές διαφορετικές καταστάσεις.


Κάντε κλικ στο κουμπί **«Διάγραμμα Ραντάρ»** για να λάβετε μια 360° άποψη του προσωπικού σας σκορ (σε κλίμακα 0-300) για όλες (και τις 12) εγκάρσιες ικανότητες που αξιολογήσατε στο προηγούμενο βήμα:





Κάντε κλικ στο κουμπί **«Συνοπτικός Πίνακας»** για να λάβετε την περίληψη των αποτελεσμάτων σας σε μορφή πίνακα με το σκορ σας (0-300) και το επίπεδό σας (υψηλό-μέτριο-χαμηλό) ανά ικανότητα για όλες (και τις 12) τις εγκάρσιες ικανότητες:

#	Name	Total Score
1.	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ	50 - Χαμηλό επίπεδο
2.	ΕΥΕΛΙΞΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΟΤΗΤΑ	150 - Μεσαίο επίπεδο
3.	ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ	150 - Μεσαίο επίπεδο
4.	ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ	150 - Μεσαίο επίπεδο
5.	ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ	250 - Υψηλό επίπεδο
6.	ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ	300 - Υψηλό επίπεδο
7.	ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ	150 - Μεσαίο επίπεδο
8.	ΗΓΕΣΙΑ	150 - Μεσαίο επίπεδο
9.	ΚΡΙΤΙΚΗ, ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΣ ΣΚΕΨΗ	200 - Μεσαίο επίπεδο
10.	ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ	100 - Χαμηλό επίπεδο
11.	ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΠΙΓΝΩΣΗ	100 - Χαμηλό επίπεδο
12.	ΕΣΤΙΑΣΗ ΣΤΗ ΜΑΘΗΣΗ	200 - Μεσαίο επίπεδο

Κάντε κλικ στα ακόλουθα κουμπιά:



 Πλήρεις περιγραφές για όλες τις δεξιότητες και τα επίπεδα

 Περαιτέρω κείμενα για να μάθετε περισσότερα

 Αξιολογήστε ξανά τις TC σας για να βελτιώσετε τα αποτελέσματά σας

για να:

- **ενημερωθείτε** για τις πλήρεις περιγραφές όλων των επιπέδων (χαμηλό-μεσαίο-υψηλό) για όλες τις ικανότητες που αξιολογεί το εργαλείο (αρχείο pdf που μπορείτε να «κατεβάσετε» και να εκτυπώσετε)
- **διευρύνετε τους οριζόντές σας** σε σχέση με τις 12 εγκάρσιες ικανότητες που αξιολογούνται μέσω του πλούσιου εκπαιδευτικού υλικού/ πηγών που προτείνονται για περαιτέρω εμπάθυνση και σχετικά διάσημα γνωμικά (αρχείο pdf που μπορείτε να «κατεβάσετε» και να εκτυπώσετε)
- **επαναλάβετε τα τεστ** σε ένα τμήμα ή και στις 3 ενότητες για να βελτιώσετε τα αποτελέσματά σας μετά από τουλάχιστον 24 ώρες από την τελευταία φορά που ολοκληρώσατε τη συγκεκριμένη ενότητα ή ολόκληρο το εργαλείο αντίστοιχα.

Κάντε κλικ στο κουμπί   για να **κατεβάσετε ή/ και να εκτυπώσετε** την περιγραφή του προφίλ σας και τα αποτελέσματά σας σε όλες τις μορφές (διάγραμμα ραντάρ, πίνακας) που είναι **ανοιχτά τη στιγμή της εκτύπωσης**.

Προτείνεται η εκτύπωση σε **landscape layout** για ευκολότερη ανάγνωση.

**Ευχαριστούμε που χρησιμοποιήσατε
το εργαλείο αυτοαξιολόγησης KeyStart2Work!**

